

Schwimmclub Limmattal - Trainingsplan 2020-2

Wir behalten uns vor, einzelne Trainings kurzfristig abzusagen.

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo Pfingstmontag 23	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do SG	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mo 10	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi AS	2 Fr SG + AS	2 Mo 45	2 Mi AS
3 Fr	3 Mo 6	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 32	3 Do SG	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do SG
4 Sa	4 Di	4 Mi	4 Sa	4 Mo 19	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Fr SG + AS	4 So	4 Mi AS	4 Fr SG + AS
5 So	5 Mi	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa AS	5 Mo 41	5 Do SG	5 Sa AS
6 Mo Hl. Drei Könige 2	6 Do	6 Fr	6 Mo 15	6 Mi	6 Sa	6 Mo 28	6 Do AS + SG	6 So	6 Di	6 Fr SG + AS	6 So
7 Di	7 Fr	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa LF	7 Mo 50
8 Mi	8 Sa	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mo 11	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi AS	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi AS
10 Fr	10 Mo 7	10 Di	10 Fr Karfreitag	10 So Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo 33	10 Do SG	10 Sa	10 Di	10 Do SG DO+FR
11 Sa	11 Di	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do Fronleichnam	11 Sa	11 Di	11 Fr SG + AS	11 So	11 Mi AS	11 Fr Kein Training
12 So	12 Mi	12 Do	12 So Ostern	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa AS	12 Mo 42	12 Do SG	12 Sa AS
13 Mo 3	13 Do	13 Fr	13 Mo Ostermontag 16	13 Mi	13 Sa	13 Mo 29	13 Do AS + SG	13 So	13 Di	13 Fr SG + AS	13 So
14 Di	14 Fr	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa AS	14 Mo 51
15 Mi	15 Sa	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So §	15 Di
16 Do	16 So	16 Mo 12	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi AS	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi AS
17 Fr	17 Mo 8	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 34	17 Do SG	17 Sa	17 Di	17 Do SG
18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr SG + AS	18 So	18 Mi AS	18 Fr SG + AS
19 So	19 Mi	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi AS	19 Sa AS	19 Mo 43	19 Do SG	19 Sa
20 Mo 4	20 Do	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa	20 Mo 30	20 Do SG	20 So	20 Di	20 Fr SG + AS	20 So
21 Di	21 Fr	21 Sa	21 Di	21 Do Himmelfahrt	21 So	21 Di	21 Fr SG + AS	21 Mo 39	21 Mi AS	21 Sa AS	21 Mo 52
22 Mi	22 Sa	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26	22 Mi	22 Sa AS	22 Di	22 Do SG	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi AS	23 Fr SG + AS	23 Mo 48	23 Mi
24 Fr	24 Mo Rosenmontag 9	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo 35	24 Do SG	24 Sa AS	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Mi	25 Sa	25 Mo 22	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr SG + AS	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi AS	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi AS	26 Sa AS	26 Mo 44	26 Do SG	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo 5	27 Do	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa	27 Mo 31	27 Do SG	27 So	27 Di	27 Fr SG + AS	27 So
28 Di	28 Fr	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr SG + AS	28 Mo 40	28 Mi AS	28 Sa AS	28 Mo 53
29 Mi	29 Sa	29 So Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27	29 Mi	29 Sa AS	29 Di	29 Do SG	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do		30 Mo 14	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi AS	30 Fr SG + AS	30 Mo 49	30 Mi
31 Fr		31 Di		31 So Pfingsten		31 Fr	31 Mo 36		31 Sa AS		31 Do Silvester

LEGENDE: AS = Artistic Swimming / SG = Schwimmgruppe
LF = Limmattaler Fisch

Trainingszeiten: SG Donnerstag = 17.30 - 18.30 Uhr
SG Freitag = 18.00 - 19.00 Uhr

AS Alle Mittwoch = 16.00 - 18.00 Uhr
Novizen Donnerstag = in der Schwimmgruppe 17.30-18.30
Sy 1 Freitag = 18.30 - 20.00 Uhr
Alle Samstag = 10.10 - 12.15 Uhr