

Trainingsplan 2023-2

SG = Schwimmgruppe, AS = Artistic Swimming

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember		
1 Sa		1 Di		1 Fr		1 So		1 Mi	Sofern Bad wieder offen	1 Fr	SG Fr + AS	
2 So		2 Mi		2 Sa		2 Mo	SG	2 Do	SG Do, Geroldswil	2 Sa		
3 Mo	27	3 Do		3 So		3 Di		3 Fr	SG Fr + AS	3 So	1. Advent	
4 Di		4 Fr		4 Mo	SG	4 Mi		4 Sa	Limmattaler Fisch	4 Mo	49	
5 Mi		5 Sa		5 Di		5 Do	SG FR, Dietikon	5 So		5 Di		
6 Do		6 So		6 Mi		6 Fr		6 Mo		6 Mi	45	
7 Fr		7 Mo	32	7 Do	SG FR, Dietikon	7 Sa		7 Di		7 Do	SG Do	
8 Sa		8 Di		8 Fr		8 So		8 Mi		8 Fr	SG Fr + AS	
9 So		9 Mi		9 Sa		9 Mo		9 Do	SG Do	9 Sa		
10 Mo	28	10 Do		10 So		10 Di		10 Fr	SG Fr + AS	10 So		
11 Di		11 Fr		11 Mo	SG	11 Mi		11 Sa		11 Mo	50	
12 Mi		12 Sa		12 Di		12 Do		12 So		12 Di		
13 Do		13 So		13 Mi		13 Fr		13 Mo		13 Mi	46	
14 Fr		14 Mo	33	14 Do	SG Do, Dietikon	14 Sa		14 Di		14 Do	SG Do	
15 Sa		15 Di		15 Fr		15 So		15 Mi		15 Fr	SG Fr + AS	
16 So		16 Mi		16 Sa		16 Mo		16 Do	SG Do	16 Sa		
17 Mo	29	17 Do		17 So		17 Di		17 Fr	SG Fr + AS	17 So		
18 Di		18 Fr		18 Mo	Revision Frei- und Hallenbad Fondli, Dietikon	18 Mi		18 Sa		18 Mo	51	
19 Mi		19 Sa		19 Di			19 Do		19 So		19 Di	
20 Do		20 So		20 Mi			20 Fr		20 Mo		20 Mi	47
21 Fr		21 Mo		21 Do			21 Sa		21 Di		21 Do	SG Do
22 Sa		22 Di		22 Fr			22 So		22 Mi		22 Fr	SG Fr + AS
23 So		23 Mi		23 Sa			23 Mo		23 Do	SG Do	23 Sa	
24 Mo	30	24 Do	SG Do + Fr, Dietikon	24 So			24 Di		24 Fr	SG Fr + AS	24 So	Heiligabend
25 Di		25 Fr		25 Mo			25 Mi		25 Sa		25 Mo	1. Weihnachtstag 52
26 Mi		26 Sa		26 Di			26 Do	SG Do, Dietikon	26 So		26 Di	2. Weihnachtstag
27 Do		27 So		27 Mi			27 Fr		27 Mo		27 Mi	
28 Fr		28 Mo		28 Do		28 Sa		28 Di		28 Do		
29 Sa		29 Di		29 Fr		29 So	Ende der Sommerzeit	29 Mi		29 Fr		
30 So		30 Mi		30 Sa		30 Mo		30 Do	SG Do	30 Sa		
31 Mo	31	31 Do	SG Do, Dietikon			31 Di				31 So	Silvester	