

# Trainingsplan 2023-2

Version 14.9.2023

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Sa		1 Di		1 Fr		1 So		1 Mi		1 Fr	
2 So		2 Mi		2 Sa		2 Mo SG		2 Do SG FR, Dietikon		2 Sa	
3 Mo	27	3 Do		3 So		3 Di		3 Fr		3 So	1. Advent
4 Di		4 Fr		4 Mo SG		4 Mi		4 Sa Limmattaler Fisch		4 Mo	49
5 Mi		5 Sa		5 Di		5 Do SG FR, Dietikon		5 So		5 Di	
6 Do		6 So		6 Mi		6 Fr		6 Mo	45	6 Mi	
7 Fr		7 Mo	32	7 Do SG FR, Dietikon		7 Sa	Ferien	7 Di		7 Do SG Do, Dietikon	
8 Sa		8 Di		8 Fr		8 So		8 Mi		8 Fr	
9 So		9 Mi		9 Sa		9 Mo		9 Do SG Do, Dietikon		9 Sa	
10 Mo	28	10 Do		10 So		10 Di		10 Fr		10 So	
11 Di		11 Fr		11 Mo SG		11 Mi		11 Sa		11 Mo	50
12 Mi		12 Sa		12 Di		12 Do		12 So		12 Di	
13 Do		13 So		13 Mi		13 Fr		13 Mo	46	13 Mi	
14 Fr		14 Mo	33	14 Do SG Do, Dietikon		14 Sa		14 Di		14 Do SG FR, Dietikon	
15 Sa		15 Di		15 Fr		15 So		15 Mi		15 Fr	
16 So		16 Mi		16 Sa		16 Mo		16 Do SG FR, Dietikon		16 Sa	
17 Mo	29	17 Do		17 So		17 Di	17 Fr		17 So		
18 Di		18 Fr		18 Mo		18 Mi	18 Sa		18 Mo	51	
19 Mi		19 Sa		19 Di		19 Do	19 So		19 Di		
20 Do		20 So		20 Mi	Aussentraining	20 Fr	20 Mo	47	20 Mi		
21 Fr		21 Mo		21 Do SG FR, Dietikon		21 Sa	21 Di		21 Do SG Do und Fr, Dietikon		
22 Sa		22 Di		22 Fr		22 So	22 Mi		22 Fr		
23 So		23 Mi		23 Sa		23 Mo	23 Do SG Do, Dietikon		23 Sa		
24 Mo	30	24 Do SG Do + Fr, Dietikon		24 So		24 Di	24 Fr		24 So	Heiligabend	
25 Di		25 Fr		25 Mo		25 Mi	25 Sa		25 Mo	1. Weihnachtstag	52
26 Mi		26 Sa		26 Di		26 Do SG Do, Dietikon	26 So		26 Di	2. Weihnachtstag	
27 Do		27 So		27 Mi	Aussentraining	27 Fr	27 Mo		27 Mi		
28 Fr		28 Mo		28 Do SG Do, Dietikon		28 Sa	28 Di		28 Do		
29 Sa		29 Di		29 Fr		29 So	29 Mi		29 Fr		
30 So		30 Mi		30 Sa		30 Mo	30 Do SG FR, Dietikon		30 Sa		
31 Mo	31	31 Do SG Do, Dietikon				31 Di			31 So	Silvester	